

# Nye kræfter til verdens hårdeste job

*Jobsøgning fra arbejdsløshed kræver sin kvinde eller mand. "Fest For Fyrede" byder på heldagskonference med ny energi og opkvalificering til bestræbelser for at genvinde fodfæste på arbejdsmarkedet. Jobsøgning kræver viden for at slå igennem og mentalt overskud for at klare mosten. Det bidrog "Fest For Fyrede" til for 300 ledige den 70. september i Aarhus.*

## **"Meld jer ind i frivillige jobsøgningsnetværk som Senior Erhverv og Powerjob. Det hjælper, og det virker."**

Sådan lyder det fra Jobindex 's direktør Kaare Danielsen ved heldagskonferencen Fest For Fyrede i Aarhus arrangeret af Senior Erhverv Aarhus og PowerjobMidt med Jobindex som sponsor. Kaare Danielsen fremhæver værdien af frivilligt arbejde i jobformidling og påpeger, det er ensomt at søge job alene.

### **Gør op med mismodet**

I sit indlæg anbefaler livsstilstræner Pernille Uhrbrand at bekæmpe mismod med at søge relationer, der "sparker en bag" i stedet for at ynke en. Det er der brug for i verdens hårdeste job: Arbejdsløshed.

Også person- og relationsudvikler Anita Hummelshøj Mikkelsen slår til lyd for netværk, der kan hjælpe en med at rejse sig. "Det er i orden at bede andre om hjælp. Det kan du konstatere ved blot at forestille dig, hvordan du reagerer, når nogen beder dig om hjælp."

Networkingekspert Carina Heckscher forudser, at networking bliver vigtig at skrive om i en jobansøgning.

Blandt deltagerne er formanden for Senior Erhverv Herning Angela Thygesen. Hun vil gerne bekæmpe mismod med at dele succeser med hinanden og med at være opsøgende over for hinanden. Angela Thygesen hefter sig desuden ved konferencens mange understregninger af værdien af at tro på sig selv og sine kompetencer.

### **Godt humør og sans for muligheder**

Den etbenede ironman Gert Rune indrømmer i et af sine mange eksempler på befriende sort humor, at udfordringer kan blæse ben væk under en. Og at udfordringer ikke kommer belejligt. Vi kan ikke vælge udfordringerne, men vi kan vælge, hvordan vi tackler dem. Begrænsninger kan åbne nye muligheder.

Gert Rune understreger: "Det er vigtigt at grine, fordi det hjælper os til at se muligheder. Det bidrager til at fylde hovedet med muligheder i stedet for begrænsninger."

Pernille Uhrbrand slår til lyd for at søge relationer, der skaber "huttelihut"- humør, for at det og ikke mismod, præger dit liv - og dine ansøgninger. Fest For Fyrede er et sandt overflødhedshorn af gode ideer til arbejde med ansøgninger. Derfor er der al mulig grund til at melde sig til næste tilbud om deltagelse i Fest For Fyrede i din nærhed. Fest For Fyrede annonceres på Jobindex's hjemmeside.

### **Vilkår i jobsøgning**

På årets udgave af Fest For Fyrede i Aarhus kommer der gode råd om jobsøgning fra Kaare Danielsen, samt fra direktør Martin Vistoft, Konsulenthuset Ballisager og rekrutteringsansvarlig Marie Ropeid Arildsen, Grundfos. Råd baseret på de vilkår, der nu en gang er for at besætte job.

Vigtigheden af konkret at give sin motivation til kende understreges kraftigt. Ja, endda som vigtigere end kvalifikationer. En ansøgning skal handle om, hvad jeg kan gøre for virksomheden dokumenteret af resultater fra tidligere job eller virke. Brug af eksempler kan være afgørende.

Netværk betyder mere end nogensinde. Det samme gælder LinkedIn, som Rasmus Vistoft stærkt anbefaler at være aktiv på og gøre brug af i jobsøgning.

Marie Ropeid Arildsen fra Grundfos undrer sig over, hvor få der ringer for at få information om et opslået job hos lederen af området. Og hun giver det råd at skrive det vigtigste i forhold til det ansøgte først i ansøgning og cv.

Med henvisning til, at der kun bruges 20 sekunder på et cv i den første sortering af ansøgninger.

I øvrigt oplyser Marie Ropeid Arildsen, at der ansættes seniorer på Grundfos. Hun præciserer, at ansættelser sker efter kvalifikationer og med hensyntagen til, hvem der passer i det team, jobbet indgår i.

Kaare Danielsen sammenligner jobsøgning med dating: Det skal ikke handle om mig, men om den anden for at vække interesse.